

MODE D'EMPLOI

Evaluez la musique de votre téléphone

Classement

- Cliquez sur "Ma Musique".
- Choisissez le morceau à évaluer.
- Dans la nouvelle fenêtre, évaluer l'émotion en cliquant successivement sur une icone pour la valence (joyeux, triste ou mélancolique), pour l'énergie (calme, normal, dynamique) et pour l'intensité (léger ou irresistible).
- Le bouton play/pause vous permet de faire jouer et d'arrêter la musique.
- Retourner à l'écran précédent (liste) pour évaluer un autre morceau.

Playlist

- Cliquez sur "Créez votre playlist".
- Choisissez une émotion à l'aide de la série d'icônes.
- Une liste vous est proposée des morceaux correspondant aux critères sélectionnés, cliquez sur le morceau de votre choix.

Battements binauraux et sons isochrones, monitoring de la physiologie

- Cliquez sur "Ma Musique".
- Choisissez un morceau.
- Dans la nouvelle fenêtre, cliquer sur l'icone du coeur ou sur celle de la respiration.
- Dans la nouvelle fenêtre, activez ou stoppez les battements binauraux à l'aide du bouton play/pause.

Réglage des battements

- Choisissez entre les battements binauraux et les sons isochrones avec le

bouton Binaural/Isochronic.

- Entrez un nombre dans le premier champ numérique pour la valeur du battement (de 15= 2 Hz à 120=16 Hz).
- Entrez un nombre dans le second champ numérique pour la valeur de la fréquence porteuse (de 50 hz à 1000 Hz).
- Entrez un nombre dans le troisième champ pour régler le volume des procédés sonores.
- Appuyez ensuite sur le bouton \"Ajuster les valeurs\".

Interaction avec le coeur

- Basculez le bouton \"Réception du pouls depuis une montre connectée\" si vous avez une montre connectée.
- Sinon appuyez sur \"Utiliser la caméra\" pour prendre votre pouls avec le smartphone, puis poser votre doigt sur la caméra du smartphone.

Interaction avec la respiration

- Appuyez sur \"Utiliser la respiration\" , puis posez le smartphone sur votre ventre en position allongée ou semi-allongée.

Musique interactive en streaming

- Cliquez sur \"Musique interactive\".
- Dans la nouvelle fenêtre, choisissez une émotion cible en cliquant successivement sur une icône pour la valence (joyeux, triste ou mélancolique), pour l'énergie (calme, normal, dynamique) et pour l'intensité (léger ou irresistible).
- Cliquez sur \"OK\".
- Choisissez un style pour le flux en streaming.
- Cliquez sur \"OK\".
- Dans la nouvelle fenêtre, patientez pour entendre la musique. Selon le réseau, l'initialisation peut prendre quelques dizaines de secondes.
- Le bouton play/pause vous permet de faire jouer et d'arrêter la musique.

Interaction

- évaluez l'extrait en cliquant successivement sur une icone pour la valence (joyeux, triste ou mélancolique), pour l'énergie (calme, normal, dynamique) et pour l'intensité (léger ou irresistible). L'algorithme de génération musicale enregistre votre choix et génère un nouvel extrait en fonction de celui-ci et de l'émotion cible choisie précédemment.

Interaction avec le coeur

- Cliquer sur l'icone du coeur.
- Dans la nouvelle fenêtre cliquez sur "Début de l'envoi".
- Entrez un nombre dans le premier champ numérique pour la valeur du battement (de 15= 2 Hz à 120=16 Hz).
- Ou basculez le bouton "Réception du pouls depuis une montre connectée" si vous avez une montre ou un bracelet connectés AndroidWear.
- Sinon appuyez sur "Utiliser la caméra" pour prendre votre pouls avec le smartphone, puis poser votre doigt sur la caméra du smartphone.
- Le rythme de la musique évolue en fonction de la moyenne des valeurs de pouls reçues.

Suggestopédie

- Cliquez sur "Ma Musique".
- Choisissez un morceau.
- Dans la nouvelle fenêtre, le bouton play/pause vous permet de faire jouer et d'arrêter la musique.
- Cliquer sur l'icone de la respiration.
- Dans la nouvelle fenêtre, activez ou stoppez les battements binauraux à l'aide du bouton play/pause.
- Ajustez éventuellement les battements binauraux ou les sons isochrones comme indiqué précédemment.
- Appuyez sur "Utiliser la respiration"
- Cliquez sur "Fichier" et sélectionnez un fichier texte de phrases séparées par

des ";"

- Cliquez sur "Delai" pour choisir un rythme de lecture (une phrase à chaque respiration ou toutes les deux ou trois respirations).

- Cliquez sur Pitch on/off pour activer ou désactiver le changement aléatoire de ton et de rythme de la voix.

- Cliquez sur "Go" , puis posez le smartphone sur votre ventre en position allongée ou semi-allongée.

- Patientez 30 secondes environ pour l'initialisation de la synthèse vocale.